**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΜΕΛΕΤΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΝΔΗΜΙΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ/COVID-19 (CRISIS)**

**ΕΝΤΥΠΟ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ/ΦΡΟΝΤΙΣΤΕΣ**

**ΕΝΤΥΠΟ ΣΥΝΕΧΕΙΑΣ**

The **C**o**R**onav**I**ru**S** Health **I**mpact **S**urvey (CRISIS) V0.2 *Parent/Caregiver Follow-Up Form*

Άδεια Χρήσης: CC-BY-4.0 (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>)

Τα ερωτηματολόγια CRISISαναπτύχθηκαν μέσω της συνεργασίας των ερευνητικών ομάδων της Kathleen Merikangas και του Argyris Stringaris στο Εθνικό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας (National Institute of Mental Health Intramural Research Program Mood Spectrum Collaboration) και της ομάδας του Michael P. Milham στο Child Mind Institute και του NYS Nathan S. Kline στο Ινστιτούτο Ψυχιατρικής Έρευνας.

**Συνεισφέροντες και Σύμβουλοι:** Evelyn Bromet, Stan Colcombe, Kathy Georgiadis, Dan Klein, Giovanni Salum

**Συντονιστές:** Lindsay Alexander, Ioanna Douka, Julia Dunn, Diana Lopez, Anna MacKay-Brandt, Ken Towbin

**Τεχνική Υποστήριξη και Επιμέλεια:** Irene Droney, Beth Foote, Jianping He, Georgia O’ Callaghan, Judith Milham, Courtney Quick, Diana Paksarian, Kayla Sirois

Η ομάδα μας ενθαρρύνει την προηγούμενη ενημέρωσή μας για αναφορές στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, επιστημονικές αναφορές ή δημοσιεύσεις ,με δεδομένα τα οποία έχουν συλλεχθεί με το CRISIS (merikank@mail.nih.gov), αν και αυτό δεν είναι υποχρεωτικό.

Επίσης, ενθαρρύνουμε την εθελοντική ανταλλαγή των δεδομένων που έχουν συλλεχθεί με το CRISIS με στόχο τη διεξαγωγή ψυχομετρικών μελετών υπό την επίβλεψη του Dr. Stringaris

([argyris.stringaris@nih.gov](mailto:argyris.stringaris@nih.gov)).

**Μετάφραση και Επιμέλεια της Ελληνικής Έκδοσης:**

Ηλίας Βλάχος1, Ιωάννα Δούκα2, Νένη Περβανίδου1, Αργύρης Στριγγάρης2

1.     Ιατρική Σχολή Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών

2.     National Institutes of Health

**Αριθμός Αναγνώρισης:**

**Χώρα:**

**Περιφέρεια/Νομός/Περιοχή/Πόλη:**

**Η ηλικία σας (σε έτη):**

**Η ηλικία του παιδιού σας (σε έτη):**

## ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΥΓΕΙΑΣ / ΕΚΘΕΣΗΣ ΣΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ/COVID-19

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ:**

1. **… το παιδί σας εκτέθηκε ή ήρθε σε επαφή με κάποιον πιθανό να έχει Κορωνοϊό/COVID-19; (σημειώστε όλα όσα ταιριάζουν)**
   1. Ναι, κάποιον με θετικό τεστ
   2. Ναι, κάποιον με ιατρική διάγνωση αλλά όχι τεστ
   3. Ναι, κάποιον με πιθανά συμπτώματα, αλλά όχι ιατρική διάγνωση
   4. Όχι
2. **… ήταν το παιδί σας ύποπτο κρούσμα λοίμωξης από Κορωνοϊό/COVID-19;**
   1. Ναι, έχει θετικό τεστ
   2. Ναι, έχει ιατρική διάγνωση αλλά όχι τεστ
   3. Ναι, έχει μερικά πιθανά συμπτώματα, αλλά όχι ιατρική διάγνωση
   4. Χωρίς συμπτώματα ή σημεία
3. **… έχει παρουσιάσει το παιδί σας κάποια από τα ακόλουθα συμπτώματα; (σημειώστε όλα όσα ταιριάζουν)**
4. Πυρετό
5. Βήχα
6. Δυσκολία στην αναπνοή
7. Πονόλαιμο
8. Κόπωση
9. Απώλεια γεύσης ή όσφρησης
10. Άλλο \_\_\_\_
11. **… έχει κάποιος από την οικογένεια του παιδιού σας διαγνωστεί με Κορωνοϊό; /COVID-19; (σημειώστε όλα όσα ταιριάζουν)**
12. Ναι, μέλος του σπιτιού
13. Ναι, μέλος εκτός σπιτιού
14. Όχι
15. **…έχει συμβεί κάτι από τα ακόλουθα σε μέλη της οικογένειας του παιδού σας**

**λόγω του Κορωνοϊού/COVID-19; (σημειώστε όλα όσα ταιριάζουν)**

* 1. Σωματική ασθένεια
  2. Νοσηλεία
  3. Εθελοντική απομόνωση (καραντίνα) με συμπτώματα λοίμωξης
  4. Εθελοντική απομόνωση (καραντίνα) χωρίς συμπτώματα λοίμωξης (π.χ.λόγω πιθανής έκθεσης)
  5. Απώλεια εργασίας
  6. Μειωμένη ικανότητα να κερδίσει χρήματα
  7. Θάνατος
  8. Τίποτα από τα παραπάνω

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ πόσο ανησυχούσε το παιδί σας σχετικά με το:**

1. **…. αν θα μολυνθεί το ίδιο;**
2. Καθόλου
3. Λίγο
4. Μέτρια
5. Πολύ
6. Υπερβολικά
7. **…αν θα μολυνθούν φίλοι ή μέλη της οικογένειας;**
8. Καθόλου
9. Λίγο
10. Μέτρια
11. Πολύ
12. Υπερβολικά
13. **...αν η σωματική του/της υγεία θα επηρεαστεί από τον Κορωνοϊό/COVID-19;**
14. Καθόλου
15. Λίγο
16. Μέτρια
17. Πολύ
18. Υπερβολικά
19. **… αν η ψυχική/συναισθηματική του/της υγεία θα επηρεαστεί από τον Κορωνοϊό /COVID-19;**
20. Καθόλου
21. Λίγο
22. Μέτρια
23. Πολύ
24. Υπερβολικά
25. **Πόσο συχνά κάνει το παιδί σας κάνει ερωτήσεις, διαβάζει, ή μιλάει για τον Κορωνοϊό /COVID-19;**
    1. Ποτέ
    2. Σπάνια
    3. Περιστασιακά
    4. Συχνά
    5. Τον περισσότερο καιρό
26. **Η κρίση για τον Κορωνοϊό/COVID-19 στη χώρα έχει οδηγήσει σε θετικές αλλαγές στη ζωή του παιδιού σας;** 
    1. Καμμία
    2. Ελάχιστες
    3. Ναι, κάποιες

**Αν απαντήσατε το β ή το γ στην ερώτηση 11, παρακαλώ προσδιορίστε: \_\_\_\_**

## ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΛΟΓΩ ΤΗΣ ΚΡΙΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ/COVID-19 ΤΙΣ ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ:

**ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΩΝ ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ:**

1. **… έκλεισε το σχολείο του παιδιού σας; Ν/Ο**

**Αν όχι,**

* Γίνονται τα μαθήματα; Ν/Ο
* Παρακολουθεί τα μαθήματα από κοντά; Ν/Ο

**Αν ναι,**

* + - Γϊνονται διαδικτυακά μαθήματα; Ν/Ο
    - Έχει το παιδί σας εύκολη πρόσβαση στο διαδίκτυο και σε υπολογιστή; Ν/Ο
    - Του έχουν ανατεθεί εργασίες να ολοκληρώσει; Ν/Ο

1. **… με πόσα άτομα, εκτός σπιτιού, είχε το παιδί σας προσωπική, από κοντά συνομιλία;\_\_\_\_**
2. **… πόσο χρόνο αφιέρωνε το παιδί σας στο να βγαίνει εκτός σπιτιού (π.χ. να πηγαίνει σε καταστήματα, πάρκα κ.τ.λ.);**
   1. Καθόλου
   2. 1-2 μέρες την εβδομάδα
   3. Λίγες μέρες την εβδομάδα
   4. Αρκετές μέρες την εβδομάδα
   5. Κάθε μέρα
3. **… πόσο στρες προκάλεσαν στο παιδί σας οι περιορισμοί κυκλοφορίας;** 
   1. Καθόλου
   2. Ήπιο
   3. Μέτριο
   4. Πολύ
   5. Υπερβολικό
4. **… έχουν αλλάξει οι επαφές του παιδιού σας με τον κόσμο εκτός σπιτιού σχετικά με την περίοδο πριν την κρίση του Κορωνοϊού /COVID-19 στη χώρα;**
5. Πολύ λιγότερες
6. Λίγο λιγότερες
7. Περίπου οι ίδιες
8. Λίγο περισσότερες
9. Πολύ περισσότερες
10. **… πόση δυσκολία είχε το παιδί σας να ακολουθήσει τις συστάσεις να μένει μακρυά από στενές επαφές με άλλους ανθρώπους;** 
    1. Καμμία
    2. Λίγη
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Πολύ μεγάλη
11. **… έχει αλλάξει η ποιότητα των σχέσεων του παιδιού σας με τα μέλη της οικογένειάς του;**
12. Πολύ χειρότερη
13. Λίγο χειρότερη
14. Περίπου ή ίδια
15. Λίγο καλύτερη
16. Πολύ καλύτερη
17. **… πόσο στρες προκάλεσαν στο παιδί σας αυτές οι αλλαγές στις οικογενειακές επαφές;** 
    1. Καθόλου
    2. ‘Ηπιο
    3. Μέτριο
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικό
18. **… έχει αλλάξει η ποιότητα των σχέσεων του παιδιού σας με τους/τις φίλους/ες του/της;**
19. Πολύ χειρότερη
20. Λίγο χειρότερη
21. Περίπου ή ίδια
22. Λίγο καλύτερη
23. Πολύ καλύτερη
24. **… πόσο στρες προκάλεσαν στο παιδί σας οι αλλαγές αυτές στις κοινωνικές επαφές;** 
    1. Καθόλου
    2. Ήπιο
    3. Μέτριο
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικό
25. **… πόσο δύσκολη ήταν για το παιδί σας η ακύρωση σημαντικών γεγονότων της ζωής του (όπως το Πάσχα, οι σχολικές εκδρομές, οι εορτασμοί, τα πάρτυ κτλ);**
    1. Καθόλου
    2. Λίγο
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικά
26. **… σε τι βαθμό οι αλλαγές που σχετίζονται με την κρίση του Κορωνοϊού/COVID-19 στη χώρα προκάλεσαν οικονομικά προβλήματα στην οικογένειά σας;** 
    1. Καθόλου
    2. Λίγο
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικά
27. **… σε τι βαθμό ανησυχεί το παιδί σας για τη σταθερότητα στην κατάσταση διαβίωσής σας;** 
    1. Καθόλου
    2. Λίγο
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικά
28. **… το παιδί σας ανησυχούσε μήπως δεν έχετε να φάτε λόγω έλλειψης χρημάτων;**
    1. Ναι
    2. Όχι
29. **… πόσο αισιόδοξο είναι το παιδί σας ότι η κρίση με τον Κορωνοϊο /COVID-19 στη χώρα θα τελειώσει σύντομα;**
    1. Καθόλου
    2. Λίγο
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικά

**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΕΣ (ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ)**

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ:**

1. **… πόσες ώρες τη νύχτα κατά μέσο όρο κοιμόταν το παιδί σας;** 
   1. <6 ώρες
   2. 6-8 ώρες
   3. 8-10 ώρες
   4. >10 ώρες
2. **… πόσες ημέρες την εβδομάδα έκανε άσκηση το παιδί σας (π.χ. ώστε να χτυπάει πιο γρήγορα η καρδιά του ή να ανασαίνει πιο γρήγορα) για τουλάχιστον 30 λεπτά;**
   1. καμμία
   2. 1-2 μέρες
   3. 3-4 μέρες
   4. 5-6 μέρες
   5. Καθημερινα
3. **πόσες ημέρες την εβδομάδα περνούσε το παιδί σας εκτός σπιτιού;**
   1. Καμμία
   2. 1-2 μέρες
   3. 3-4 μέρες
   4. 5-6 μέρες
   5. Καθημερινά

## ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΑ/ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ (ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ)

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ:**

1. **… σε τι βαθμό το παιδί σας ανησυχούσε γενικά;**
2. Καθόλου
3. Λίγο
4. Μέτρια
5. Πολύ
6. Υπερβολικά
7. **… πόσο λυπημένο ή χαρούμενο ήταν το παιδί σας;**
8. Πολύ λυπημένο
9. Μέτρια λυπημένο
10. Ουδέτερο
11. Μέτρια χαρούμενο
12. Πολύ χαρούμενο
13. **… πόσο ήταν σε θέση το παιδί σας να απολαμβάνει τις συνήθεις δραστηριότητές του;**
14. Καθόλου
15. Λίγο
16. Μέτρια
17. Πολύ
18. Πάρα πολύ
19. **πόσο χαλαρό ή αγχωμένο ήταν το παιδί σας;**
20. Πολύ χαλαρό
21. Μέτρια χαλαρό
22. Ουδέτερο
23. Μέτρια αγχωμένο
24. Πολύ αγχωμένο
25. **… πόσο νευρικό/ανήσυχο ήταν το παιδί σας;**
26. Καθόλου νευρικό/ανήσυχο
27. Λίγο νευρικό/ανήσυχο
28. Μέτρια νευρικό/ανήσυχο
29. Πολύ νευρικό/ανήσυχο
30. Πάρα πολύ νευρικό/ανήσυχο
31. **… πόσο κουρασμένο/εξουθενωμένο ήταν το παιδί σας;**
32. Καθόλου κουρασμένο/εξουθενωμένο
33. Λίγο κουρασμένο/εξουθενωμένο
34. Μέτρια κουρασμένο/εξουθενωμένο
35. Πολύ κουρασμένο/εξουθενωμένο
36. Υπερβολικά κουρασμένο/εξουθενωμένο
37. **… πόσο ικανό ήταν το παιδί σας να συγκεντρώνεται/εστιάζει την προσοχή του**
38. Πολύ εστιασμένο/προσεκτικό
39. Μέτρια εστιασμένο/προσεκτικό
40. Ουδέτερο
41. Μέτρια απρόσεκτο/διασπασμένο
42. Πολύ απρόσεκτο/διασπασμένο
43. **… … πόσο εκνευρισμένο/τσαντισμένο ήταν το παιδί σας;**
44. Καθόλου εκνευρισμένο/τσαντισμένο
45. Λίγο εκνευρισμένο/τσαντισμένο
46. Μέτρια εκνευρισμένο**/**τσαντισμένο
47. Πολύ εκνευρισμένο/τσαντισμένο
48. Υπερβολικά εκνευρισμένο/τσαντισμένο
49. **…… πόσο νομίζετε ότι ένιωθε μοναξιά/ήταν μοναχικό το παιδί σας;**
    1. Καθόλου
    2. Λίγο
    3. Μέτρια
    4. Πολύ
    5. Υπερβολικά
50. **… σε τι βαθμό το παιδί σας εξέφραζε αρνητικές σκέψεις ή πράγματα που το έκαναν να αισθάνεται άσχημα;** 
    1. Καθόλου
    2. Σπάνια
    3. Περιστασιακά
    4. Συχνά
    5. Πολύ συχνά

## ΧΡΗΣΗ ΨΗΦΙΑΚΩΝ ΜΕΣΩΝ (ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ)

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ πόσο χρόνο την ημέρα αφιέρωνε το παιδί σας:**

1. **…να παρακολουθεί τηλεόραση ή ψηφιακά μέσα (π.χ., Netflix, YouTube, ή να σερφάρει στο διαδίκτυο);**
2. Καθόλου τηλεόραση ή ψηφιακά μέσα
3. Λιγότερο από 1 ώρα
4. 1-3 ώρες
5. 4-6 ώρες
6. Περισσότερο από 6 ώρες
7. **... να χρησιμοποιεί μέσα κοινωνικής δικτύωσης (π.χ. Facetime, Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, TikTok);**
   1. Καθόλου μέσα κοινωνικής δικτύωσης
   2. Λιγότερο από 1 ώρα
   3. 1-3 ώρες
   4. 4-6 ώρες
   5. Περισότερο από 6 ώρες
8. **… να παίζει βιντεοπαιχνίδια**
9. Καθολου βιντεοπαιχνίδια
10. Λιγότερο από 1 ώρα
11. 1-3 ώρες
12. 4-6 ώρες
13. Περισσότερο από 6 ώρες

## ΧΡΗΣΗ ΟΥΣΙΩΝ (ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ)

**Κατά τη διάρκεια των ΤΕΛΕΥΤΑΙΩΝ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΩΝ πόσο συχνά το παίδί σας έκανε χρήση:**

1. **... αλκοόλ;**
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
2. **… ατμίσματος;**
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
3. **… καπνού/τσιγάρων;**
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
4. **... μαριχουάνας/κάνναβης (στριφτό, μπάφος, χόρτο, μπονγκ);**
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
5. **... οπιούχων, ηρωίνης, ναρκωτικών;** 
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
6. **... άλλων ναρκωτικών, π.χ. κοκαϊνης, κρακ, αμφεταμίνης, μεθαμφεταμίνης, παραισθησιογόνων ή έκσταση;**
   1. Καθόλου
   2. Σπάνια
   3. Περιστασιακά
   4. Συχνά
   5. Τακτικά
7. **… υπνωτικών;**
8. Καθόλου
9. Σπάνια
10. Περιστασιακά
11. Συχνά
12. Τακτικά

## ΜΕΣΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

1. **Ποιά από τα ακόλουθα μέσα υποστήριξης ίσχυαν για το παιδί σας πριν τη κρίση του Κορωνοϊού /COVID-19 στη χώρα και διαταράχθηκαν κατά τις ΤΕΛΕΥΤΑΙΕΣ ΔΥΟ ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ; (σημειώστε όλα όσα ταιριάζουν)**
   1. Τμήμα ένταξης
   2. Ατομική διδασκαλία
   3. Προγράμματα καθοδήγησης
   4. Προγράμματα δραστηριοτήτων μετά το σχολείο
   5. Προγράμματα εθελοντισμού
   6. Ψυχοθεραπεία
   7. Ψυχιατρική φροντίδα
   8. Εργοθεραπεία
   9. Φυσικοθεραπεία
   10. Λογοθεραπεία
   11. Αθλητικές δραστηριότητες
   12. Ιατρική φροντίδα για χρόνια νοσήματα
   13. Άλλο: Ορίστε \_\_\_\_\_\_

## ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΑΝΗΣΥΧΙΕΣ ΚΑΙ ΣΧΟΛΙΑ

**Παρακαλώ περιγράψτε οτιδήποτε άλλο σας απασχολεί σχετικά με την επίδραση της κρίσης του Κορωνοϊού/COVID-19 στο παιδί σας**

**Παρακαλώ παραθέσετε ό,τι σχόλια θα θέλατε σχετικά με τη μελέτη και/ή σχετικά θέματα**